

# Y Bont : Parhau i gefnogi Plant, Pobl Ifanc a'u Teuluoedd

Mae llawer o deuluoedd yn wynebu her ddyddiol yn ystod y cyfnod anodd yma yng nghanol y **Pandemig COVID 19**.

Efallai bod rhai teuluoedd yn bryderus am aelodau'r teulu, yn gweld straen cyd-fyw neu yn cael trafferthion gyda chyswllt â'r plant.

Er bod y byd yn teimlo yn wahanol iawn i lawer o ohonom mae Y Bont yn parhau i gynnig gwasanaethau i gefnogi teuluoedd:

- Sgwrs neu grŵp cefnogi i rai
- Cwmsela dros y ffôn neu'r we
- Cyfarfodydd teulu a chymodi

Cofiwch godi'r ffôn 01286 881620  
neu e-bostio [post@bont.org.uk](mailto:post@bont.org.uk)

**[www.bont.org.uk](http://www.bont.org.uk)**

